

# Beleidsplan ACO van Elderen

---

## VOORWOORD

ACO van Elderen is toe aan een nieuw beleidsplan. In dit plan moet het voor iedereen duidelijk zijn welke ontwikkelingen ACO van Elderen de komende jaren verwacht. Voor de vereniging zal dit plan dan ook de rode draad zijn gedurende deze periode. Daarbij zal het bestuur jaarlijks de uitgangspunten en conclusies evalueren. Als het nodig blijkt, zal het plan bijgesteld moeten worden.

De basis voor dit plan ligt bij de cursus Besturen met Visie die een aantal bestuursleden in het voorjaar van 2014 hebben gevolgd. In het najaar van 2014 is een brainstormavond georganiseerd, waarvoor alle leden uitgenodigd waren. De resultaten hiervan zijn verder uitgewerkt, waarna de doelstellingen en acties zijn geformuleerd voor de toekomst voor de diverse beleidsgebieden binnen de vereniging. Het resultaat van dit traject ligt nu voor u en geeft een beeld van de stappen die ACO van Elderen wil gaan nemen in de komende periode.

Het bestuur

# INHOUDSOPGAVE

---

1	Missie en Visie	blz.	3
2	Doelen		4
2.1	Betreffende leden		4
2.2	Betreffende wedstrijden		4
3	Beleid		5
3.1	Algemeen verenigingsbeleid		5
3.2	Leden		5
3.2.1	Wedstrijdatleten		5
3.2.2	Recreatieve atleten		5
3.2.3	Trimatleten		5
3.2.4	Jeugdathleten		6
3.2.5	G-atleten		6
3.3	Trainers		6
3.4	Vrijwilligers		7
3.5	Kantinebeheer		7
3.6	Accommodatie- en materiaalbeheer		7
3.7	Sportmedische begeleiding		7
3.8	Communicatie		8
3.9	Sponsoring		8
3.10	Veiligheid		8
4	Organisatieschema		9
4.1	Bestuur		9
4.2	Commissies		9
5	Slot		10

# 1 Missie en Visie

---

Atletiekvereniging ACO van Elderen wil de juiste voorwaarden scheppen en activiteiten ontplooiën zodat atleten op een veilige en verantwoorde wijze op hun niveau de baan- en wegatletiek kunnen beoefenen waarbij plezier, gezelligheid, gezondheidsbevordering en sociale binding voorop staan. Daarnaast wil de vereniging de atleten de best mogelijke begeleiding bieden zodat de atleten een zo hoog mogelijk niveau kunnen halen.

- a. Alle groepen staan onder leiding van gekwalificeerde trainers, die de individuele atleet helpen zijn of haar mogelijkheden te herkennen en te ontwikkelen.
- b. Zorgen voor ontspanning door inspanning. Atletiek is een bijzonder effectieve manier om te ontspannen en een goede conditie op te bouwen.
- c. Streven naar een toename van de gezondheid en fitheid van haar leden door een voortdurende ontwikkeling en groei in conditie.
- d. Bevorderen van de sociale omgang tussen de verschillende leden.
- e. Atletiek is een individuele sport waarbij eigen prestaties, PR's en conditionele ontwikkeling voorop staan.

## 2 Doelen

---

### 2.1 Betreffende leden

- a. Het voor talenten mogelijk maken om de top te bereiken. Goede faciliteiten en begeleiding zijn hierbij onontbeerlijk en moeten er onder andere voor zorgen dat de getalenteerde leden behouden blijven voor onze vereniging.
- b. Recreatie- en trimatleten de mogelijkheid te bieden om recreatief bezig te zijn met het beoefenen van de gewenste atletieknummers.
- c. Mini's en pupillen op een speelse en deskundige wijze kennis laten maken met alle onderdelen van de atletiek.
- d. De prestaties van junioren verbeteren door ze op hun eigen niveau te trainen en het meedoen aan wedstrijden te stimuleren.
- e. Oudere junioren en jonge senioren behouden voor de atletieksport en daarmee een goede doorstroming van pupil tot Master te waarborgen waarbij men plezier in de sport blijft houden en investeringen niet verloren gaan.
- f. G-atleten met veel plezier laten trainen en waar mogelijk laten integreren met de andere atleten.

### 2.2 Betreffende wedstrijden

- a. Het hebben en houden van een goede en veilige accommodatie die voor wedstrijden is goedgekeurd.
- b. Het jaarlijks organiseren van minimaal drie crosswedstrijden.
- c. Het jaarlijks organiseren van meerdere baanwedstrijden waarbij deelname ook open staat voor recreanten.
- d. Het jaarlijks organiseren van Clubkampioenschappen voor mini's, pupillen en junioren (i.s.m. andere verenigingen).
- e. Het aanbieden van diverse clinics en cursussen voor leden en niet-leden.
- f. Voor junioren en senioren wordt een ACO-competitie georganiseerd, waarbij leden bij verschillende hiervoor aangemerkte wedstrijden punten kunnen scoren. De competitie wordt afgesloten met een zogenaamde klokloze wedstrijd.

## 3 Beleid

---

### 3.1 Algemeen verenigingsbeleid

- a. Het plezier in de sport staat voorop; dit geldt zowel voor de atleten als voor de vrijwilligers.
- b. ACO van Elderen wil zowel regionaal als landelijk bekend staan als een gerenommeerde vereniging.
- c. ACO van Elderen tracht zoveel mogelijk met eigen middelen het bedrijven van atletiek mogelijk te maken. Samenwerking met andere verenigingen is een optie als dat ACO van Elderen of de leden ten goede komt.
- d. De contributie zal niet boven het landelijk gemiddelde uitstijgen.
- e. De doelen, die in dit beleidsplan worden genoemd, moeten via een plan van aanpak door een verantwoordelijke sectie/commissie worden uitgewerkt. Deze plannen dienen voortdurend actueel worden gehouden in overleg met het bestuur.

### 3.2 Leden

- a. ACO van Elderen is een vereniging voor iedereen die atletiek wil beoefenen.
- b. Het ledenbeleid is erop gericht dat aan alle leden de gelegenheid wordt geboden om op eigen niveau met plezier, onder voldoende begeleiding, met atletiek bezig te kunnen zijn.
- c. Het maximale aantal leden wordt bepaald door de beschikbare faciliteiten en het aantal gediplomeerde trainers en begeleiders.

#### 3.2.1 Wedstrijdatleten

- a. De prestaties van de leden (individueel en als team) en de kwaliteit van de trainers, plus de beschikbaarheid van een goede accommodatie, moet een aanzuigende werking hebben in de regio op (potentiële) atletiekbeoefenaren.
- b. Het meedoen aan competitiewedstrijden wordt als noodzakelijk gezien en dient zowel door het bestuur, als door trainers en coaches gestimuleerd te worden.
- c. Het dragen van het clubtenu draagt bij aan de bekendheid van ACO van Elderen en is verplicht bij wedstrijden waarbij ACO van Elderen de inschrijfkosten betaalt (zoals competitie en NK). Bij overige wedstrijden wordt het ten zeerste aanbevolen.
- d. Het trainingsaanbod zal bestaan uit gespecialiseerde selectietrainingen. De selectietrainingen zijn bedoeld voor gemotiveerde atleten die zich verder willen toeleggen op een bepaald onderdeel.

#### 3.2.2 Recreatieve atleten

- a. ACO van Elderen stelt zich tot doel om de atleten die niet wedstrijdgericht zijn, maar toch atletiek willen bedrijven, voldoende begeleiding en aandacht te geven en te behouden voor de club.
- b. De voorwaarde om aan dit doel te beantwoorden is het beschikbaar zijn van één of meerdere algemene atletiektrainers, die de recreatieve baanatleten weet te binden door rekening te houden met het gedifferentieerde atletiekniveau. Leden van deze groep zullen moeten kunnen doorstromen naar de selectietraining wanneer zij aangeven zich verder te willen ontwikkelen op een onderdeel. Advies van de algemene trainer is hierbij gewenst.
- c. Voor de leden die zich hoofdzakelijk bezig houden met de recreatieve vorm van loopsport op de weg zal ACO van Elderen zich richten op het trainen en begeleiden.

#### 3.2.3 Trimatleten

- a. Onder trimleden worden de leden verstaan die maximaal één keer in de week onder begeleiding van een algemene trainer willen sporten.

- b. Voor deze leden wordt een speciale training gegeven.
- c. De contributie voor deze leden is lager dan die voor recreatieve leden, maar zij mogen dan ook alleen deelnemen aan de speciaal voor hen georganiseerde trainingen.

#### **3.2.4 Jeugdathleten**

- a. De jeugdleden maken in beginsel kennis met alle onderdelen van de atletiek. In de oudere leeftijdscategorieën kan men aangeven of advies krijgen om zich, indien gewenst, in een bepaald onderdeel te gaan specialiseren.
- b. Er wordt naar gestreefd om de jeugd dusdanig te trainen en te motiveren dat zij uiteindelijk beschikbaar en geschikt zijn voor de wedstrijdatletiek, hetzij als individu, hetzij als deelnemer in een competitieteam.
- c. Om het groepsverband binnen de jeugd te versterken, is het mogelijk bepaalde activiteiten te ontplooiën die in principe niets met atletiek te maken hebben. De niet-atletiek activiteiten moeten het doel hebben de jeugd te binden en het groepsgevoel te versterken. Er moet voor worden gewaakt dat deze alternatieve activiteiten in de club geen kernactiviteiten worden.

#### **3.2.5 G-atleten**

- a. ACO van Elderen vindt het belangrijk om mensen met een verstandelijke beperking de mogelijkheid te bieden om ook atletiek te bedrijven. Een belangrijk aspect hierbij is het bieden van een goede en vooral voldoende begeleiding.
- b. De (potentiële) leden zijn mensen - vanaf 8 jaar - met een verstandelijke beperking.
- c. De mensen van deze doelgroep moeten aan de volgende voorwaarden voldoen:
  - de deelnemer moet zich redelijk zelfstandig kunnen redden. Dit houdt in; zelf naar het toilet kunnen gaan, zich zelf aan- en uitkleden en zelfstandig kunnen bewegen, dus geen ernstige lichamelijke beperking;
  - de deelnemer heeft een zodanig verstandelijk niveau dat hij of zij een eenvoudige verbale instructie begrijpt;
  - de deelnemer moet zelfstandig of met een begeleider naar de atletiekbaan kunnen komen.

Kortom: het gaat hierbij om deelnemers met een lichte of matige verstandelijke beperking.

### **3.3 Trainers**

- a. ACO van Elderen stelt zich ten doel om voor alle categorieën en voor alle onderdelen voldoende deskundige en gemotiveerde trainers te hebben. Het individuele karakter van de atletiek, de verschillende atletiekonderdelen en het onderlinge niveauverschil van de atleten bewerkstelligen dat vooral het trainerscorps hierop moet zijn afgestemd en daarvoor is gekwalificeerd.
- b. Het trainersniveau voor de jeugdgroepen moet van dien aard zijn dat de jongste atleten alle basisprincipes van de atletiekonderdelen gaan beheersen.
- c. Wanneer de desbetreffende trainers niet van binnenuit kunnen worden gevonden, zal het noodzakelijk zijn om deze trainers elders te verwerven. Het netwerk van de aanwezige trainers moet daarbij ten volle benut worden.
- d. Samenwerking met trainers van andere verenigingen behoort tot de mogelijkheden.
- e. Leden die vanuit onze vereniging als trainer willen gaan functioneren, kunnen op kosten van ACO van Elderen een cursus gaan volgen, zodat zij gekwalificeerd zijn voor de betreffende categorieën.

### **3.4 Vrijwilligers**

- a. Het bestaan van de vereniging is in grote mate afhankelijk van het beschikbaar hebben van voldoende vrijwilligers. Binnen alle commissies wordt een veelvuldig beroep gedaan op de inzet van vrijwilligers. Zonder deze vrijwillige arbeid/inbreng zullen bepaalde doelen niet gerealiseerd kunnen worden en zullen de commissies niet naar behoren kunnen functioneren. Indien noodzakelijk kunnen de vrijwilligers deelnemen aan cursussen om hun taak adequaat te kunnen uitoefenen.
- b. Tevredenheid bij de individuele vrijwilliger met betrekking tot zijn taak en verantwoordelijkheid is voor ACO van Elderen van essentieel belang om de vrijwilliger te behouden voor langere tijd.
- c. Een plan van aanpak voor het werven en behouden van vrijwilligers moet opgestart worden.

### **3.5 Kantinebeheer**

- a. Het kantinebeheer ligt in handen van de gebouwencommissie. De openingstijden worden naar behoefte bepaald. Het streven is om de kantine bij wedstrijden geopend te hebben.
- b. Het bedieningspersoneel ziet er op toe dat de bezoekers van de kantine deze gebruiken met normale intenties. De keuken dient op hygiënische wijze te worden gebruikt en achtergelaten.
- c. Het verenigingsbeleid is er op gericht geen alcoholische dranken te verkopen.
- d. Conform de wetgeving geldt dat er nergens in de gebouwen mag worden gerookt.
- a. Verhuur aan derden vindt niet plaats. Indien de mogelijkheid daartoe is, kunnen de eigen leden voor o.a. een 'besloten' feestje, tegen een billijke vergoeding, gebruik maken van de kantine, echter met dien verstande dat het gebruikte netjes opgeruimd wordt en schoon wordt achter gelaten; e.e.a. conform de instructies van de gebouwencommissie. Zo niet dan zullen de kosten voor het opruimen in rekening worden gebracht bij de gebruiker. Het nuttigen van consumpties geschiedt overigens in overleg met de commissie op basis van doorberekening. Eigen drankjes en consumpties o.i.d. kunnen eventueel meegenomen worden, evenals de bezetting van de bar door eigen mensen. De commissie behoort dan wel op de hoogte te zijn van de wensen van de gebruiker.

### **3.6 Accommodatie- en materiaalbeheer**

- a. Het terrein is alleen door leden van ACO van Elderen te gebruiken, tenzij derden daarvoor toestemming hebben gekregen van Gemeente Ommen en ACO van Elderen als hoofdhuurder.
- b. Het beheer en onderhoud, huur en verhuur en gebruik is contractueel vastgelegd en ondergebracht bij de Gemeente Ommen.
- c. Het terrein of de baanaccommodatie kan tegen een vergoeding worden gehuurd in overleg met de Gemeente Ommen.
- d. Inkoop van atletiekmaterialen en nevenartikelen wordt geregeld door ACO van Elderen.

### **3.7 Sportmedische begeleiding**

- a. Bij het beoefenen van de atletieksport hoort een voldoende en adequate sportmedische begeleiding. Het kunnen aanbieden van blessurepreventie en blessurebehandeling wordt wenselijk geacht.
- b. Het streven is om de leden te wijzen op het nut van de blessurepreventie en de mogelijkheid om gebruik te maken van blessurebehandeling die in eerste aanleg bij ACO van Elderen genoten kan worden.
- c. EHBO is aanwezig bij door ACO van Elderen georganiseerde (weg)wedstrijden.

### **3.8 Communicatie**

- a. Het periodiek uitkomende clubblad is een belangrijk informatiemiddel.
- b. Het gebruik van de website is als informatiebron zeer belangrijk en wordt gebruikt om actuele informatie uit te wisselen. ACO van Elderen wil de website up-to-date houden.
- c. Publicatie ten aanzien van ACO van Elderen in de lokale en regionale dagbladen moet worden geoptimaliseerd en een prominentere rol in de sportverslaggeving innemen.
- d. Voor communicatie met de pers is het noodzakelijk een contactpersoon te hebben.
- e. De leden worden jaarlijks op de Algemene Ledenvergadering geïnformeerd over de gang van zaken van het jaar en over de plannen van het nieuwe jaar.
- f. De leden kunnen met betrekking tot de Algemene Ledenvergadering vooraf eigen agendapunten ter bespreking inbrengen bij de secretaris of vragen stellen bij de rondvraag.

### **3.9 Sponsoring**

- a. Het aantrekken van sponsors wordt door ons gezien als extra inkomen waardoor en waarvoor allerlei zaken kunnen worden uitgevoerd of worden aangeschaft.
- b. Het sponsorbeleid moet gericht zijn op het verwerven en behouden van sponsors.
- c. Als ACO van Elderen een financieel gezonde vereniging wil blijven, zal het hebben van een actieve hoofdsponsor en meerdere subsponsors noodzakelijk zijn.
- d. Het contact tussen de sponsors en ACO van Elderen geschiedt via de sponsorcommissie, met terugkoppeling naar het bestuur.
- e. Om dit te bereiken zal een sponsorplan geschreven moeten worden voor de vereniging en actief gezocht moeten worden naar invulling van de sponsorcommissie.

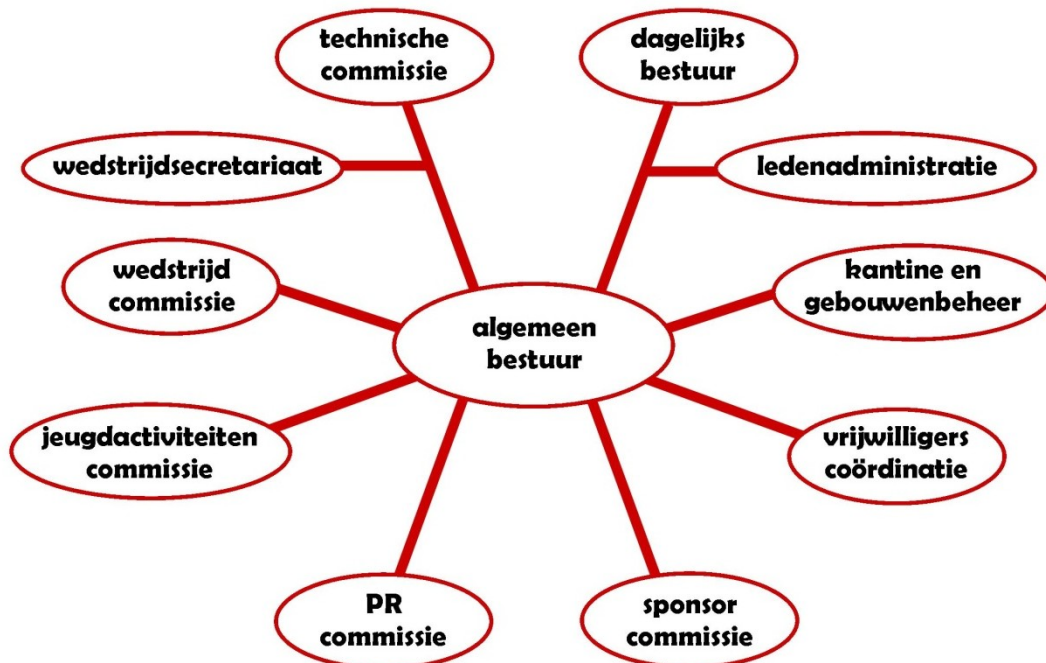
### **3.10 Veiligheid**

- a. Het hebben en in stand houden van een calamiteitenplan is noodzakelijk.
- b. In het belang van veiligheid is het belangrijk de leden bewust maken en te houden van de gevaren van het omgaan met atletiek materiaal en lopen op de openbare weg. Er zal op worden toegezien dat het beoefenen van de sport onder veilige omstandigheden plaatsvindt.
- c. Een registratie van degene die een reanimatiecursus heeft gevolgd is van belang.
- d. Beheer en onderhoud van de verbandkoffer is essentieel.
- e. Iedereen wordt geacht zich te houden aan de baanregels.



## 4 Organisatieschema

---



### 4.1 Algemeen bestuur

Het bestuur van de vereniging is in handen van een dagelijks bestuur (voorzitter, secretaris en penningmeester) aangevuld met vertegenwoordigers van de verschillende commissies. Het bestuur vergadert in de regel een maal per maand. Op verzoek kan men een vergadering van het bestuur bijwonen.

### 4.2 Commissies

Om zo efficiënt mogelijk te functioneren, heeft ACO van Elderen naast het algemeen bestuur een aantal commissies in het leven geroepen. Deze commissies hebben ieder hun eigen taken toebedeeld gekregen waarbij het bestuur uiteindelijk de hoofdverantwoordelijke blijft.

Binnen ACO van Elderen kennen we de volgende commissies:

- a. Technische Commissie  
verantwoordelijk voor trainingen, trainers en trainingsfaciliteiten.
- b. Wedstrijdorganisatie  
verantwoordelijk voor het organiseren van diverse wedstrijden.
- c. Commissie Gebouwbeheer en kantine  
verantwoordelijk voor het beheer en onderhoud van het clubhuis en de exploitatie van de kantine.
- d. Jeugdactiviteiten commissie  
verantwoordelijk voor organiseren van evenementen voor de jeugdleden zoals Sinterklaas, seizoensafsluitingen en de Grote Clubactie.
- e. Commissie PR en Redactie Clubblad / Website

- verantwoordelijk voor het verzorgen van de externe communicatie via website, kranten en Social Media alsmede de interne communicatie via het clubblad.
- f. Vrijwilligerscoördinatie / Jurycoördinatie  
verantwoordelijk voor de coördinatie van vrijwilligers en juryleden in de breedste zin van het woord.
  - g. Sponsorcommissie  
verantwoordelijk voor het werven van nieuwe sponsoren en het onderhouden van contacten met bestaande sponsoren.
  - h. Ledenadministratie  
verantwoordelijk voor het verzorgen van de volledige ledenadministratie en het innen van de contributies.

## 5 Slot

---

Het bestuur stelt zich ten doel dat een ieder werkt conform hetgeen is verwoord in dit Beleidsplan. Op onderdelen geschiedt de uitwerking of toepassing op eigen initiatief of wordt deze geïnitieerd door het bestuur.