

**TRAININGSROOSTER ACO-VanElderen.**

 WINTERSEIZOEN 2018/2019  
 5-11-2018 >> 29-3-2019

**VAKANTIE:PUPILLEN/JUNIOREN:**

 KERSTVAK 22-12-2018 t/m 6-1-2019  
 VOORJRVAK 16-2-2019 t/m 24-2-2019

 De buiten-trainingen vinden plaats op onze accommodatie op het sportpark "WESTBROEK",  
 en de zaaltrainingen in de gymzalen : "de Maat" , "de Slaeghen" .

Groep:	Train(st)er:	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Dond.dag	Vrijdag	Zaterdag
<b>NORDIC WALKING</b>	HENK						9.00/10.30
<b>SPORT. WANDELEN</b>	HENK		15.30/16.30				
<b>ACO-plus</b>	WILMA					<u>Zaal de Slaeghen:</u> 10.00/12.00	
<b>PUPIL-1 , ( Mini + C+ B-pup.)</b>	JARI	18.00/19.00					
<b>PUPIL-2 , (A-pup.)</b>	SANDRA / MARIT	18.15/19.15 (San/Mar.)			18.15/19.15 (Sandra.)		
<b>EXTRA:</b> Looptr. : PUP /JUN.	WILLIAM / SANDRA			18.00/19.00			
<b>EXTRA:</b> Techn tr. : PUP/JUN	JARI					18.00/19.00	
<b>JUNIOR-1 ( D-jun.)</b>	ILONA/MIRNA	18.00/19.30			18.00/19.30		
<b>JUNIOR-2 ( ABC-jun. + Sen.)</b>	JARI / ARNOUD	19.00/20.30			19.00/20.30		
<b>LOOPGROEPEN</b>	ALIE/HENK/YVONNE	19.30/21.00 ( Alie )	19.30/21.00 (Henk)	19.00/20.30 (Yvonne)			
<b>SELEKTIE : LANG</b>	RUDY		19.30/21.00		19.30/21.00		
<b>SELEKTIE : SPRINT / MILA</b>	COR	19.30/21.30		19.00/20.30	19.30/21.30		
<b>COND.TRAINING</b>	COR			<u>Zaal de Maat:</u> 21.00/22.00			
<b>Zaaladressen:</b>	<b>Sporthal "de Slaghen"</b> Slagenweg 1 Ommen		<b>Gymzaal "de Maat"</b> Baron v. Fridaghstr. 137 Ommen				